



Basisturnen

für Mädchen mit dem Jahrgang 2012



Zweimal pro Woche trainieren wir in kleineren Gruppen die sanfte Einführung ins Geräte- und Kunstturnen.

Ziele: Spass an Bewegung und Sport, Aufbau von Kraft und Beweglichkeit, Förderung der Koordination und Konzentration.

Interessierte Mädchen sind zu einem **Schnuppertraining im Oktober** herzlich willkommen. **Anmeldung erwünscht!**

Schnuppertage 16./17. und 20. Oktober 17

Montag 13.30 – 15.00 h und/oder
Dienstag 13.30 – 15.00 h und/oder
Freitag 13.30 – 15.00 h



Ort: Emmenhalle, Bahnhofstrasse 5, 3427 Utzenstorf

Leitung: speziell ausgebildete Trainerinnen des GymCenters Emme

Kosten: Fr. 290.00 pro Semester für 2 Trainings pro Woche

Kontakt: Annik Beck, Tel. 079 306 12 01, annik_s@bluemail.ch

Wir freuen uns auf Euch!!!