

Willkommen im **FIT  PLUS** des



Unser professioneller Geräteturn Trainer und Fitness Instruktor, Adrian Stupinean, bietet **für uns Erwachsene, Eltern zwischen 16 und 70 jeden Freitag von 19.30-21.00h** ein ganzheitliches Training an. Jeder kann sich verwirklichen, wo er es möchte und sucht, sei es im:

- **Geräteturnen**
- **Fitness**
- **Kraft**
- **Ausdauer**
- **Trampolin**

Die Kosten werden **10 Fr.** pro Teilnehmer betragen, wer beim **Schnuppern lieber noch nichts bezahlen** will, ist auch so willkommen!

Wichtig ist: wir beginnen bereits übermorgen Freitag, **26.5.2017, um 19.30h** in der Emmenhalle an der Bahnhofstrasse 5, Utzenstorf

Alle welche aus ihrem Körper noch so was wie **FIT  PLUS**

machen möchten, sind herzlich willkommen!

Adrian Stupinean,  
Trainer Geräteturnen und Fitness Instruktor  
3427 Utzenstorf  
077 945 08 95  
[stupinean\\_adrian@hotmail.com](mailto:stupinean_adrian@hotmail.com)