

Fitness für die Kleinsten



Auch das Klettern an der Sprossenwand gehört zum Programm der Kleinen. zvg.

Der Geruch abgestandener Luft erinnert an die eigene Schulzeit. In der Utzendorfer Emmenhalle wird geschwitzt wie immer. Doch etwas ist anders: 13 kleine Knirpse verlieren sich fast in der grossen Halle. Es ist keine Schulklasse sondern vier- bis fünfjährige Kinder, die sich jeden Mittwochmorgen zum Kid-Gym-Turnen treffen. «Liv war vorher ein ängstliches und schüchternes Kind. Das hat sich seit dem Kid-Gym geändert. Sie ist viel selbstbewusster», sagt Muriel Kneubühl aus Bätterkinden. Seit gut fünf Jahren bietet der Turnverein «Gym Center Emme» Kurse für die Kleinsten und kämpft damit auch erfolgreich gegen Übergewicht.

Die professionell aufgebaute Turnstunde hat zum Ziel, bei den kleinen Sportlerinnen und Sportlern die angeborene Freude an der Bewegung zu fördern. «Das Erleben des eigenen Körpers steht im Vordergrund», fasst Karin Siegenthaler, eine der Leiterinnen, zusammen. mgt.