

Ein Loslassen von Gedanken, Spannungen und Emotionen im

## **Drehtanz nach der Art der Derwische**

Ein meditativer Heiltanz , der uns zum Licht hinführt.  
Eine Faszination für Körper und Seele.

Daten: 31.10., 21.11. und 12.12.2015

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Kosten: 30.00 Fr. Pro Stunde

( Teilnahme an einzelnen Stunden möglich)

Ort: Gym Center Emme, 1. Stock, Bahnhofstr. 5, Utzenstorf

Anmeldung: G. Jost-Isch dipl. Yogalehrerin YS

032 665 44 93 [gertrud.elischa@hotmail.com](mailto:gertrud.elischa@hotmail.com)

